

LIMA, SÁBADO 29 DE MARZO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21340 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

S/ 1.20
ojo

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.63
Venta: S/3.66

CAMBIO DE EURO
Compra: S/4.00
Venta: S/4.02

MINISTERIO DE SALUD FORMALIZÓ DENUNCIA PENAL CONTRA REPRESENTANTES DE MEDIFARMA

LUIS RENGIFO MOY

LUIS ALBERTO KANASHIRO

PUEDEN IR PRESOS POR SUERO MORTAL

IMPACTO Pág. 3

LABORATORIO RECONOCIÓ QUE LOTE PRESENTABA IRREGULARIDADES

- **SE LES ACUSA DEL DELITO CONTRA LA SALUD PÚBLICA** POR PRODUCTO ADULTERADO QUE CAUSÓ LA MUERTE DE TRES PERSONAS
- **MINISTERIO PÚBLICO INTERVINO CLÍNICAS DE TRUJILLO** Y CUSCO DONDE FALLECIERON PACIENTES

U LLEGA CON TRIUNFO A LA COPA

Ganó 3-1 a Sport Huancayo y el miércoles debuta con River Plate en la Libertadores

CRACK Pág. 14

"PORKY" CASARÁ A ALE Y SAID

"Gringa de Gamarra" ultima los detalles para su boda que será en abril

OJO SHOW Pág. 18

Sismo de 7.7 grados sacudió Birmania y Tailandia dejando cientos de fallecidos

TERREMOTAZO

INTERNACIONAL Pág. 7



OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Bolivia terminará como Venezuela si no cambia su modelo económico socialista?

SÍ 95%
NO 5%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que en cuatro meses podremos vivir más seguros como prometió el ministro del Interior, Julio Díaz?

X TWITTER

JUAN SHEPUT
Analista político
X @JuanSheput

"Los principales responsables son los partidos que le dieron oxígeno político a Vladimir Cerrón y Perú Libre compartiendo con los golpistas la Mesa directiva del Congreso. Son los ingenuos de Fuerza Popular, Avanza País y APP. Así de simple"

LA CRUDA REALIDAD

EL NOBEL PERUANO

Ayer Mario Vargas Llosa cumplió 89 años. El ganador del Premio Nobel de Literatura ha estado recorriendo los lugares emblemáticos de Lima que sirvieron de escenario e inspiración para recrear muchas de sus obras. Lima, y el Perú en general, siempre han estado en la vida de Mario Vargas Llosa, aunque después de su infructuosa participación en las elecciones del año 90 decidiera radicar en España. De Vargas Llosa se puede decir mucho, y hasta discutir sobre su línea política, pero algo que jamás estará en cuestionamiento es la grandeza y la calidad de su pluma. Obras emblemáticas como "Conversación en La Catedral", "La guerra del fin del mundo", "La fiesta del Chivo" y "Travesuras de la niña mala" son una pequeña muestra de la gran riqueza literaria que Vargas Llosa ha aportado al mundo. Desde fines del año 2023, el escritor decidió alejarse de la vida pública y de la escritura. Ahora, dice, dedica sus días a leer y a visitar viejos lugares para, tal vez, recordar momentos memorables. Larga vida al escritor.



TRIBUNAL CONSTITUCIONAL LE ANULÓ SENTENCIA

CERRÓN SE FROTA LAS MANOS PARA SER CANDIDATO

El prófugo líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, tiene doble motivo para sonreír: Un día después de ser absuelto en el caso Aeródromo Wanka, el Tribunal Constitucional (TC) anuló la orden de prisión suspendida de 4 años por negociación incompatible en el caso La Oroya que pesaba en su contra. Aunque no se dijo que es inocente, pues se pidió un nuevo pronunciamiento, Cerrón celebró en redes sociales y su abogado, Luis Mayhua, dijo que está "habilitado" para ser candidato.

DIJO QUE FALSIFICARON SU FIRMA EN DECRETOS SUPREMOS

Testigo hunde más a Dina por retoquitos

↗ REDACCIÓN OJO
redacion@prensmart.pe

"Yo no entiendo cuál es la razón por la que se puede estar inventando una fábula como esta", respondió ayer desde Huancavelica el premier Gustavo Adrianzén sobre las supuestas firmas falsificadas de la presidenta Dina Boluarte en al menos tres decretos supremos cuando estaba en recuperación tras someterse a cirugías a la nariz.

Según Hildebrandt en sus trece, Patricia Muriano, exasistenta de Dina Boluarte, declaró ante el Ministerio Público desde Estados Unidos que la mandataria estuvo internada en la Clínica Cabani entre el 28 y el 30 de junio de 2023 y luego en reposo absoluto hasta el 9 de julio y no podía firmar documentos por su estado de salud.

Muriano confirmó que fueron cinco cirugías estéticas que se realizó la presidenta con fines de rejuvenecimiento, operaciones hechas sin informar al Congreso.

"Yo niego rotundamente que durante el periodo mencionado haya existido algún decreto supremo con una firma falsificada. La señora presidenta de la República, ella misma ha afirmado que todos, todas las normas firmadas durante ese periodo le corresponden a su puño gráfico", afirmó Adrianzén.

ojo al dato

Patricia Muriano radica en Estados Unidos y denunció haber recibido presiones para retractarse de sus declaraciones.



▪ Presidenta siempre jura tener las manos limpias.

DOCTOR. El doctor Mario Cabani, que tuvo a su cargo las cirugías, será objeto de un proceso disciplinario por supuestas faltas éticas, informó el Colegio Médico del Perú (CMP). Habría gestionado puestos en entidades públicas para personas allegadas a cambio de procedimientos estéticos realizados.

FOTONOTICIA

FOTO: OJO

COLEGIO LEONCIO PRADO HOMENAJEA A VARGAS LLOSA

El Colegio Militar Leoncio Prado rindió ayer un homenaje especial a su exalumno, el escritor y Premio Nobel de Literatura, Mario Vargas Llosa, quien cumplió 89 años. Los alumnos formaron las iniciales "MVLL" en el patio.

Ministro promete resultados en cuatro meses



▪ La población podrá vivir más tranquila, manifestó Julio Díaz.

"Yo pienso que de aquí a dos, tres, máximo cuatro meses, el país debe vivir más tranquilo", aseguró el ministro del Interior Julio Díaz a TV Perú, al informar que ya existe un grupo de policías, similar al GEIN (Grupo Especial de Inteligencia), denominado Grupo Operativo de Respuesta Inmediata a la Extorsión (Gorex).

OJOS&OÍDOS

AJÁ. La exprocuradora Katherine Ampuero afirmó que la Fiscalía debe rechazar de plano una denuncia manifiestamente improcedente como las presentadas contra Fuerza Popular y País Para Todos por "conducta antidemocrática".

REZA. El juez Juan Carlos Checkley admitió la apelación del Ministerio Público con la cual busca insistir en el pedido de impedimento de salida del país contra el exministro Julio Demartini investigado por el caso Qali Warma.

"CUELLOS". Este lunes comienza el control de acusación por el caso "Los Cuellos Blancos del Puerto", presunta red criminal que buscaba controlar el sistema de administración de justicia. Hay 46 imputados, como John Misha, hombre de confianza de Walter Ríos, expresidente de la Corte del Callao.

CLAVE. La congresista Adriana Tudela confirmó en el juicio al expresidente Pedro Castillo por el golpe de Estado que policías armados le impidieron ingresar al Congreso el 7 de diciembre de 2022, pero luego le dejaron ingresar por la parte posterior. Su colega Diego Bazán también fue interrogado.





MINISTERIO DE SALUD ACUSA A LOS REPRESENTANTES DEL DELITO CONTRA LA SALUD PÚBLICA Y PODRÍAN IR PRESOS

Denuncian a Medifarma por suero mortal



LUIS ALBERTO KANASHIRO

LUIS RENGIFO MOY

• Autoridades continúan supervisando otros centros de salud donde se inyectó suero fallado.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

El Ministerio de Salud (Minsa) ha formalizado una denuncia penal contra los representantes del laboratorio Medifarma, Luis Alberto Kanashiro Chinen y Luis Rengifo Moy, por la presunta adulteración de suero fisiológico distribuido en diversas clínicas del país.

Se les acusa del delito contra la salud pública, lo que podría acarrear penas de hasta 20 años de prisión.

1 INFORME
detallado sobre el caso pidió el Congreso para analizarlo en la comisión de Salud y determinar responsables.

El caso se destapó tras la muerte de tres pacientes en clínicas de Trujillo y Cusco, quienes recibieron el suero defectuoso. Las investigaciones preliminares indican que el producto contenía una concentración excesiva de sodio, lo que provocó reacciones adversas fatales.

INTERVENCIÓN. Ayer, el Ministerio Público intervino la clínica SANNA en Trujillo, donde se reportaron dos de las muertes. Se verificó la existencia del suero en los almacenes y se procedió a su retiro inmediato.

Según fuentes del Colegio Médico del Perú, la fabricación de medicamentos requiere controles rigurosos. En este caso, la falla en la producción del suero de Medifarma convirtió un insumo inofensivo en una sustancia letal.

DENUNCIA. La Procuraduría del Minsa presentó la denuncia ante la Fiscalía para determinar si hubo negligencia o dolo en la distribución del producto adulterado. De comprobarse, los responsables podrían enfrentar severas sanciones penales y administrativas.

Francisco Álvarez, abogado penalista, explicó que el delito se enmarca en la falsificación, contaminación o adulteración de productos farmacéuticos, lo que implica penas de 8 a 20 años de cárcel. Además, señaló que los familiares de las víctimas pueden denunciar al laboratorio y a las clínicas involucradas.

Las familias de las víctimas exigen justicia y medidas ejemplares contra los responsables. "No puede ser que por una negligencia paguen con su vida personas inocentes", declaró uno de los afectados.

• Insumo médico presentaba fallas en su elaboración y causó la muerte de personas.

ojo al dato
Medifarma admitió públicamente que el lote en cuestión presentaba irregularidades y aseguró estar colaborando con las autoridades.

AL GRANO

FISCALÍA ACUDIÓ A CLÍNICA SANNA

Representantes del Ministerio Público llegaron ayer a la clínica Sanna, en San Borja, donde está internada Rosa Castro Ventura, en estado de coma tras recibir el suero fisiológico del laboratorio Medifarma, según informó RPP. El persona se retiró sin dar declaraciones a la prensa.



CUERPO HALLADO EN COSTAL ERA HIJO DE EMPRESARIO

El pasado 5 de marzo, en la zona de Alto Trujillo, fue hallado un cuerpo sin vida dentro de un costal. Tras investigaciones fue identificado como Yessi García López (30), hijo de un empresario minero de la región La Libertad. Yessi García fue secuestrado el 9 de septiembre de 2024 por "Los Pulpos".



AUTORIDAD DE COMUNA DE CHORRILLOS FUE SEPARADO DEL CARGO

CAPTAN A TENIENTE ALCALDE RECIBIENDO FAJO DE DINERO

Un video muestra al teniente alcalde de Chorrillos, Richard Cortez Melgarejo, recibiendo un fajo de billetes de 5 mil soles durante una reunión privada. Las imágenes se proyectaron durante la tercera sesión ordinaria del Consejo Municipal.
En el video proyectado en la sesión, liderada por el alcalde Fernando Velazco, Cortez aparece recibiendo el dinero de un interlocutor desconocido que le asegura que dentro de poco recibirá S/ 35 mil más.
En las imágenes, el teniente alcalde discute sobre un proceso de vacancia presentado por Carmen Cuadra y menciona su influencia en el Jurado Nacional de Elecciones.
Ante la evidencia, el alcalde chorrillano decidió separarlo del cargo, mientras duren las investigaciones.



CAMIÓN QUEDA ATASCADO EN PUENTE. La mañana de ayer, un camión que transportaba maquinaria pesada quedó atrapado debajo del puente Acho, en la Vía de Evitamiento. El incidente causó una fuerte congestión vehicular. El conductor se dirigía al norte de Lima. El accidente causó daños en la parte inferior del puente, incluyendo desprendimientos de material y "arañazos" visibles.

▪ Prometieron entregarles recursos antes del 5 de abril.

PROTESTARON EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

Ollas comunes sin dinero ni alimentos

Decenas de dirigentes de ollas comunes en el distrito de Villa María del Triunfo protestaron frente a la municipalidad, denunciando que no cuentan con alimentos ni presupuesto para continuar atendiendo y alimentado a los más necesitados. La falta de apoyo afecta a cientos de familias que se alimentan a diario en las 268 ollas comunes del distrito.

La municipalidad explicó que los recursos asignados por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) aún no han sido distribuidos porque falta designar a una representante de las ollas comunes. Según el municipio, el comité de gestión no ha podido conformarse debido a problemas administrativos, como la duplicidad de firmas y empadronamientos. Sin embargo, aseguraron que la distribución de recursos se realizará antes del 5 de abril.

Bolivianos culpan al Perú por alza de precios



▪ Falta de dólares y combustible agudizan más la crisis.

En Bolivia, gran parte de la población culpa a Perú por el alza de precios en su país, especialmente en productos como el pollo y la carne de cerdo.

Ellos denuncian que grandes cantidades de alimentos son llevadas diariamente hacia territorio peruano, debido a la falta de control en las fronteras.

Ante esta situación, ciudadanos y comerciantes exigen al gobierno boliviano medidas urgentes, como la militarización de las fronteras, para evitar el contrabando y garantizar el abastecimiento interno de productos básicos.

MARCHARON HASTA LA SEDE DEL MINISTERIO DEL INTERIOR

Padres y artistas exigen más seguridad

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe





▪ La movilización llegó al Ministerio del Interior.

Cansados de la inseguridad y las constantes extorsiones que afectan tanto a la educación y a las orquestas musicales, padres de familia y artistas unieron ayer fuerzas en una marcha conjunta para exigir medidas concretas por parte del Gobierno.

La movilización, realizada en distintos puntos de Lima, reflejó el hartazgo ciudadano ante la falta de seguridad y la impunidad que gozan los delincuentes.

PADRES. Cientos de padres de familia de diversas instituciones educativas protagonizaron una marcha pacífica para exigir mayor seguridad en los colegios. La movilización se realizó tras constantes denuncias de extorsiones a directores y docentes, lo que ha puesto en riesgo el desarrollo de las clases.

Los manifestantes, en su mayoría madres y padres, recorrieron varias cuadras portando pancartas con mensajes dirigidos a las autoridades. "Queremos educación sin miedo" y "Nuestros hijos merecen estudiar en paz", fueron algunas de las frases más repetidas durante la marcha.

"No queremos más promesas, queremos acciones concretas", expresó un representante de los padres.

ojo al dato

Los ministerios de Educación y del Interior prometieron nuevas estrategias para la seguridad de los escolares.

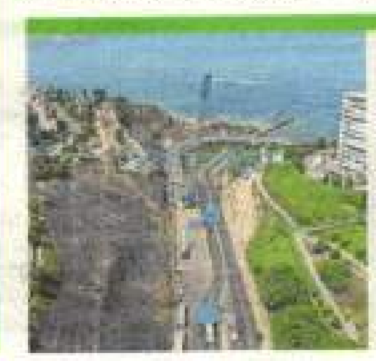


ARTISTAS. Esta marcha fue liderada por varios artistas y músicos peruanos, como Yahaira Plasencia y Fernando Armas, para visibilizar la preocupación del sector artístico ante la ola de criminalidad.

La movilización llegó hasta San Isidro, donde está la sede del Ministerio del Interior. "Cada día vivimos más aterrorizados con lo que pasa", señaló Yrma Guerrero, cantante de Corazón Serrano.

Por su parte, Walter y Javier Yaipén, de la orquesta Hermanos Yaipén, hicieron un llamado al Gobierno: "Pedimos que nos den paz para trabajar. Las extorsiones siguen y necesitamos respuestas inmediatas".

Algunos artistas compartieron testimonios personales sobre el impacto de la violencia en sus carreras. "Me tocó pasar por la incertidumbre y el temor de una extorsión. En un evento hubo explosivos, fue terrible", confesó Cielo Torres.



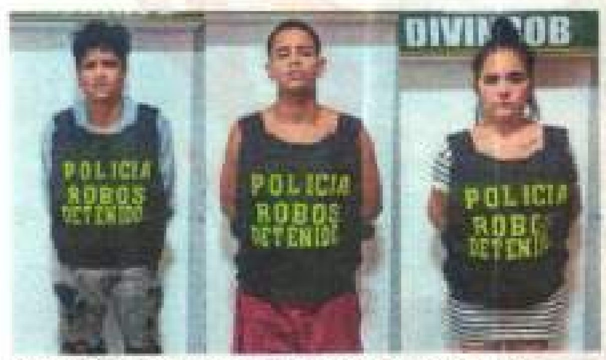
CHOFERES Y PASAJEROS PADECEN

CONGESTIÓN VEHICULAR POR OBRAS EN BAJADA ARMENDÁRIZ

El reinicio de obras en la bajada Armendáriz, que conectará peatonalmente Miraflores con Barranco, ha generado una fuerte congestión vehicular en la Costa Verde, afectando el tránsito hacia San Isidro, Magdalena y Jesús María. La Municipalidad de Lima informó que el cierre parcial será de 5 de la mañana a 9 de la noche y el cierre total de 9 de la noche a 5 de la mañana con restricciones intermitentes hasta el 30 de abril. Se recomienda utilizar rutas alternas, como la subida San Martín y la bajada Balta. Se prevé que las obras culminen en junio.



AMENAZAN QUEMAR A EXTORSIONADORES VENEZOLANOS. "Esto es para todos los venezolanos que extosionan a las empresas de transporte, si siguen así les vamos a quemar", dice un mensaje hallado ayer junto a un artefacto explosivo con temporizador debajo de un vehículo, en la avenida Carlos Izaguirre, distrito de San Martín de Porres. La advertencia sería de delincuentes peruanos.



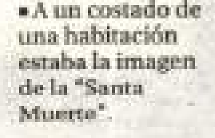
• Se les incautó una pistola, cocaína y marihuana.

CAYERON CUATRO EN SU GUARIDA

Se encomendaban a la "Santa Muerte"

Rendían culto a una imagen de la "Santa Muerte" y salían a delinquir, como cobrar cupos a comerciantes y robar celulares a transeúntes.
Detectives de la División Antirrobos detuvieron en su guarida al colombiano Stiven Rengifo Moreno (23), los venezolanos José Jesús Owando López (27) y Yenny Carolina Gonzales Mendoza (32) y al peruano Franklin Chancayauri Flores (19).
En la casa de la Urbanización Manzanilla II, donde fueron atrapados, los investigadores encontraron una pistola con su cacerina, dos manoplas, 12 municiones para arma de fuego, dos libretas con anotaciones de las presuntas víctimas, 19 celulares, marihuana y pasta básica de cocaína.





• A un costado de una habitación estaba la imagen de la "Santa Muerte".

AL GRANO

SE CUIDABAN CON DRON Y TENÍAN DROGA ENTERRADA

Pese a que tenían un dron para protegerse, dos miembros de la banda de venta de droga "Los Inquietos de la 13" fueron detenidos en el Ventanilla, Callao. Guido Saez Chuquilín (26) y Marco Culqui Huachaca (31) fueron atrapados en el asentamiento humano Villa Los Reyes con droga enterrada.



ROBABAN CELULARES EN BREÑA Y EL CERCADO

Los raqueteros Gustavo Cabezas (38), "Cabezas", y Carlos Alarcón (45), "Zarigüeya", que robaban celulares en el Cercado de Lima y Breña a bordo de una moto lineal, fueron capturados tras una persecución por las avenidas Alfonso Ugarte y España. Tenían municiones, droga y un teléfono de alta gama robado.

EN CELULAR DE "PATO" SE HALLARON MENSAJES

"Monstruo" coordina ataques por WhatsApp

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Desde su escondite, Erick Moreno Hernández, "Monstruo", ordena los atentados con explosivos a locales comerciales o colegios a través de su lugarteniente apodado "Cachete", según las investigaciones policiales.

Así se desprende tras la captura de Franco Véliz Solano (20), "Pato", integrante del aparato logístico de la sanguinaria banda criminal "Los Injertos del Cono Norte", que lidera "Monstruo".

"Pato" fue hallado en poder de 21 cartuchos de explosivos con alto poder destructivo, listos para ser activados.



• Fue intervenido con explosivos listos para detonar.

MENSAJES. En el celular de "Pato" se han encontrado varios diálogos vía WhatsApp con "Cachete", en el que resalta la orden de "Monstruo de atentar contra tres locales en una sola madrugada.

"Ya si sales le dejas a… que hoy Chino quiere meterle a 3", le escribió "Cachete" a "Pato", quien respondió: "eso es para la noche, en la madrugada o temprano también le van a matar".

Cuando alude a "Chino" se refiere a "Monstruo", pues es el otro apodo de Erick Moreno.

Los explosivos con cubierta amarilla hallados dentro de un ropero en el cuarto de "Pato" son similares a los usados en los atentados a un casino-tragamonedas, ubicado en el kilómetro 11 de la avenida Túpac Amaru, una pollería y una ferretería, todos en el distrito de Comas.

"Pato" tenía la función de almacenar y distribuir los explosivos a quienes perpetraban los atentados.

ojo al dato

Según "Pato", el sujeto apodado "Cachete" le entregó los cartuchos, mechas, municiones y 15 chips de celulares.



• ERICK MORENO CABECILLA DE BANDA



EN CAMPOY

METEN BALA A CASA DE ANCIANA

Un desconocido en moto disparó siete balazos a la casa de una señora de 73 años y una de las balas atravesó las ventanas del cuarto de su nieto, de dos años, en la zona de Campoy, en San Juan de Lurigancho. Ocurrió a las 12:30 de la madrugada de ayer y, por fortuna, el pequeño no estaba. "Yo dormía y, al escuchar los disparos, me tiré al suelo y tapé la cabeza con la almohada", dijo una hija de la septuagenaria. De milagro, las balas no perforaron el tanque de gas.

BIRMANIA Y TAILANDIA

PERUANO NARRÓ CÓMO CAYERON EDIFICIOS EN BANGKOK

Terremoto deja cientos de muertos

↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

"Todos los edificios están completamente destrozados... Ha sido el caos", declaró una mujer de 40 años desde Naipyidó, la capital de Birmania (Myanmar), en Asia, una de las zonas más afectadas por el terremoto de ayer que dejó cientos de fallecidos, heridos y desaparecidos, y que también causó destrozos en Tailandia.

"Ha sido espantoso. Me quedé atrapada en casa unos minutos", añadió a la agencia de noticias EFE.

Quien vivió en carne propia el terremoto es Gustavo Romero, un peruano que se encuentra por motivos de trabajo en Bangkok, capital de Tailandia.

Contó cómo fueron afectados los edificios y hoteles que cuentan con piscinas en sus techos, conocidas como "Infinity pools", ocasionando que el agua cayera como "cascadas".

"Se han caído edificios en construcción", añadió a Infobae. Un video, que circula en redes sociales, muestra el derrumbe de uno de estos edificios y la desesperación de la gente en las calles.

En Tailandia se contaron hasta ayer al menos diez personas fallecidas, 16 heridas y más de 100 desaparecidas.

ojo al dato

El papa Francisco envió sus condolencias, así como líderes mundiales como Donald Trump y Vladimir Putin, y también el gobierno peruano.





EMERGENCIA. Las fuerzas armadas birmanas, que detentan el poder desde el golpe de Estado de 2021, han declarado en emergencia seis zonas: Sagaing, Mandalay, Magway, Shan, Naipyidó y Bago, y han hecho un pedido de ayuda internacional urgente.

El portavoz de la junta gubernamental, Zaw Min Tun, informó por mensajería móvil de que hay al menos 200 muertos y 730 heridos en el país, donde las telecomunicaciones y la infraestructura se han visto severamente afectadas.

Los trabajos de búsqueda y rescate eran complicadas por falta de maquinarias y estiman que la reconstrucción de las ciudades podría tomar meses y hasta años, incluso.

MULTADO POR FUMAR EN PLENO VUELO. Un pasajero de la compañía irlandesa Ryanair fue multado con 2 mil euros (2 mil 162 dólares) por fumar en pleno vuelo de Colonia (Alemania) a Malta el pasado 22 de marzo negándose a seguir las instrucciones de la tripulación y causando serios inconvenientes a los demás viajeros.

ESPAÑA



DANI ALVES GANA BATALLA JUDICIAL

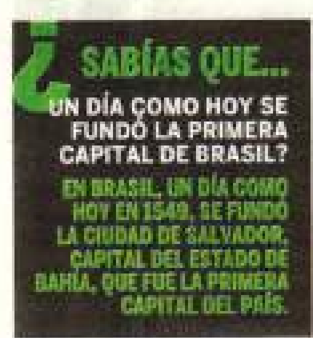
Un tribunal anuló la condena de 4 años y 6 meses de cárcel por agresión sexual al exfutbolista brasileño Dani Alves, que ya estaba con libertad condicional. El Tribunal de Justicia de Cataluña halló "vacíos, imprecisiones, inconsistencias y contradicciones sobre los hechos", en la primera sentencia.





DOCTORES Y MAESTROS NO SERÁN NECESARIOS

En la próxima década la inteligencia artificial (IA) podría reemplazar a profesionales como doctores y profesores, predijo el cofundador de Microsoft, Bill Gates, al sugerir que los humanos podrían volverse innecesarios "para la mayoría de cosas". Gates explicó que la IA está evolucionando rápidamente y que su capacidad para realizar tareas complejas está aumentando exponencialmente.



FOTOLOCA



CHINA

PRIMER COCHE VOLADOR DEL MUNDO PASA LA PRUEBA

El primer coche volador dividido del mundo, como un dron gigante, fabricado por una empresa china, realizó un vuelo de demostración en Changde, provincia central de Hunan. El brazo del vehículo se desplegó lentamente de su soporte, lo que le permitió despegar sin problemas. Ascendió hasta una altura de 40 metros, voló alrededor de un lago y aterrizó sin problemas. El coche está diseñado con dos componentes: una carrocería terrestre y otra voladora.



AVIONES DE GUERRA INTERCEPTAN AERONAVE RUSA

ALEMANIA

Un avión ruso fue interceptado por cazas modelo Eurofighter de la Fuerza Aérea de Alemania en el espacio aéreo internacional sobre el mar Báltico, informó ayer el Ministerio de Defensa alemán. "Un avión no identificado estaba sobre el mar Báltico, sin plan de vuelo ni señal de transpondedor", dijo la portavoz ministerial Natalie Jenning, al precisar que la nave fue escoltada hasta que abandone el espacio aéreo internacional.

REINO UNIDO



REY CARLOS III ES UN ADICTO AL TRABAJO

El rey Carlos III "es un adicto al trabajo, muy resiliente, a pesar de su problema de salud", dijo Gyles Brandreth, estrella de This Morning y amigo personal del monarca, después de que este abandonara un evento. Añadió que cumplir con sus compromisos "es su pasión, ha sido su vida".



Ojalá "Pinocho" fuera un niño de verdad.

Sopa de letras



L	N	S	E	R	A	L	U	P	O	P	S	O	C	I	S	A	L	C
L	E	A	R	E	D	A	M	E	D	A	T	E	N	O	I	R	A	M
E	E	C	R	E	A	D	O	A	P	A	R	T	I	R	D	E	D	U
N	S	P	R	H	O	J	D	L	E	L	W	J	S	Ñ	L	L	A	N
A	R	V	I	E	J	O	C	A	R	P	I	N	T	E	R	O	D	T
R	I	I	H	P	C	E	P	P	I	N	O	C	H	O	E	B	R	R
O	T	U	N	O	D	E	L	O	S	C	U	E	N	T	O	S	E	O
N	R	F	P	F	E	L	L	R	H	E	H	W	D	B	V	R	V	N
G	E	L	Ñ	L	A	I	M	A	G	I	N	A	C	I	O	N	E	C
S	V	H	M	E	P	F	E	K	N	K	K	K	F	N	F	K	D	O
O	N	A	J	A	Ñ	E	U	S	S	A	R	T	N	E	I	M	O	D
C	O	G	E	P	P	E	T	T	O	R	R	S	J	R	J	J	Ñ	E
I	C	A	D	A	V	E	Z	Q	U	E	D	I	C	E	L	H	I	P
C	E	W	Q	A	D	I	V	A	R	B	O	C	Z	K	M	G	N	I
E	L	V	A	L	O	R	D	E	L	A	V	E	R	D	A	D	N	N
D	E	C	H	I	C	O	S	Y	G	R	A	N	D	E	S	I	U	O

Mente Agil por Mario Arriasco Lazo

- PINOCHO
- UNO DE LOS CUENTOS
- CLÁSICOS POPULARES
- ES UNA MARIONETA
- CREADO A PARTIR DE
- UN TRONCO DE PINO
- CARPINTERO GEPPETTO
- COBRA VIDA CON
- LA PECULIARIDAD
- LE CRECE LA NARIZ
- CADA VEZ QUE DICE
- MENTIRAS Y SUEÑA
- CONVERTIRSE EN
- UN NIÑO DE VERDAD
- LLENARON
- LA IMAGINACIÓN
- DE CHICOS Y GRANDES
- EL VALOR DE LA VERDAD

"Ámate a ti mismo. Es importante mantenerse positivo porque la belleza viene del interior al exterior".

MUCHO OJO

En este crucigrama están ocultos once elementos de combate. ¿Se atreve a encontrarlos?

E	S	C	O	P	E	T	A
S	A	A	F	I	S	F	L
C	B	Ñ	L	S	P	U	A
U	L	O	E	T	A	S	N
D	E	N	C	O	D	I	Z
O	M	W	H	L	A	L	A
B	A	L	A	A	R	C	O

SÚPER PILAS

Escriba horizontal y verticalmente las seis palabras de acuerdo a las siguientes definiciones.

		2			5		
	1	A	3	4		6 A	
2	A		A				
	3	A					
	4 A						
5						A	
	6 A						

RELAX

Completa las **casillas** con **los números del 1 al 5**, de modo tal que **no se repitan** en ninguna de las franjas horizontales, verticales ni diagonales.

DEFINICIONES:

1.- Extraerá.
2.- Escopeta, fusil, mosquetón.
3.- Antifaz, máscara
4.- Abejorro.
5.- Que gritan mucho (fem.).
6.- Fruta tropical, planta bromeliáceas .

FULL RECORRIDO

Completa **la cuadrícula** para que los **números** del **1** al **44** se **conecten** horizontal, vertical o diagonalmente.

			29				
		32			24	25	
				23			
	5	1				15	
4	7		37	13		18	17
	8	10	12		19		
				40	43	44	

LABERINTO

ENTRADA

CRUZADAS

4 LETRAS
AJAR - GOTA
SACO - PATO
5 LETRAS
CATRE
CLASE
PLATO
POLAR
SIGLO
SISAL - SITIO
SOLAR - TESIS
6 LETRAS
OBRERO
OSTRAS
OVEROL
RATERO
TULIPA
VALIJA

GOTA
PATO

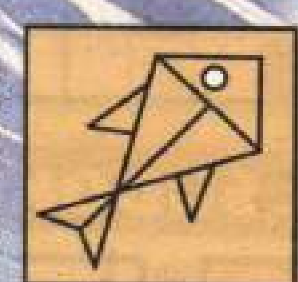
DESAFÍO

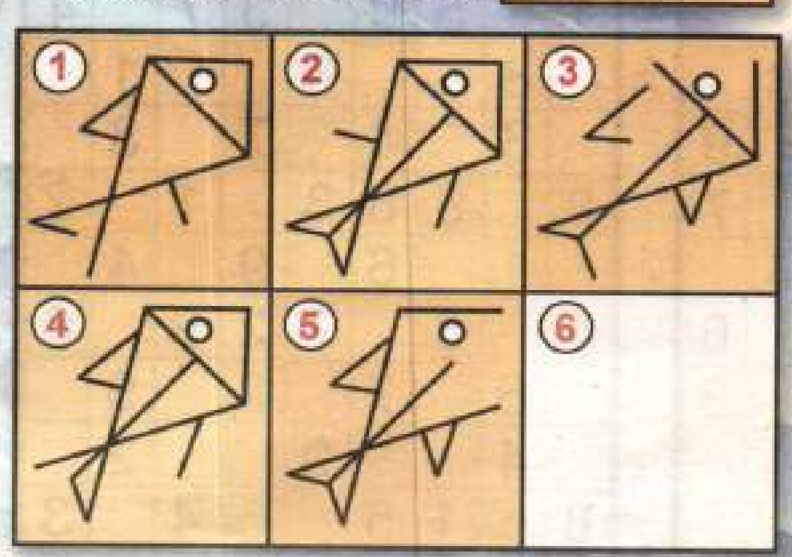
¿Qué significa en quechua el nombre Túpac Amaru?

- Líder espiritual
- Rebelde de los andes
- Serpiente resplandeciente
- Cambio revolucionario

GARABATEAR

En los dibujos 1, 2, 3, 4 y 5 faltan dos líneas rectas diferentes en relación al modelo completo de la derecha. En el cuadro 6 dibuje la figura completa. ¡Facilito!





SOMBREAR

...los espacios con puntos.

MENTE FIRME

"Nacimos para cometer errores y aprender de ellos, no para fingir ser personas perfectas".





CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
03 - 09 - 17 - 19 - 20
33 - 37 - 41 - 44 - 50
60 - 61 - 80 - 84
3 CIFRAS
001 - 032 - 050 - 160
180 - 270 - 380 - 431
419 - 460 - 555 - 599
636 - 831 - 840 - 917
4 CIFRAS
0667 - 1541 - 1700
1870 - 2166 - 2846
8000 - 8958
5 CIFRAS
11096 - 11570 - 14481
16736 - 31404 - 36040
33700 - 49766 - 51580
56231 - 58660 - 61536
67774 - 68219 - 99266
99880
6 CIFRAS
098617 - 099984
111204 - 127884
168467 - 203599
798880 - 857844
886656 - 969140
7 CIFRAS
0226659 - 1112686
3333655 - 4373610
4652677 - 5253117
6843291 - 7773189
8766798 - 9216564
9633467 - 9913418
8 CIFRAS
37176742 - 45687667
51244410 - 66674575

				■							■			
					■				■					
6	0	■				■		■					■	
	■	3					■							■
■		6				■								
		0			■	9	2	1	6	5	6	4	■	
		4		■								■	1	
		0	■								■		1	
		■								■			5	
	■								■				7	
								■					0	■
■	0	9	8	6	1	7	■						■	
	■					■		■				■	3	7
					■				■					
			■							■				

RELÁJATE

¿Cómo habría que distribuir **los números** del **1 al 16** en los casilleros vacíos para que la suma vertical, horizontal y diagonal **arroje 34**?



TRABALENGUA

Un perro perruno que vino emperrado no traía morro ni rabo. Decían que era rabioso, pero era una rosa risa de perro gracioso. El perro Ramón, que era marrón, reía y rodaba al ver a un ratón.

¡PILAS CON EL SUDOKU!

Nº 468

		1	5		2	3		
	4			7			8	
7			8		3			9
5		9		2	4	8		7
	7		3		8		4	
8		4	7	9		2		6
1			2		5			3
	2			3			1	
		8	4		7	5		

Nº 469

1		5	9		3	7		4
	8			6			1	
	3		4		7		8	
9		6	8	3		1		2
	1		6		9		4	
4		8		7	2	9		6
	6		7		8		9	
	4			9			2	
8		1	5		6	4		3

OJOGRAMA ANTERIOR



VICTORIANOS VIAJAN TEMPRANO, JUEGAN A LA UNA DE LA TARDE Y REGRESAN POR LA NOCHE A LIMA

ALIANZA, CON SUPLENTES, VISITA HOY A ADT EN TARMA

Toca dar la cara. Hasta último momento la dirigencia blanquiazul peleó por suspender el partido, pero se encontró con la férrea posición de la Liga 1 que no hizo caso a los reclamos victorianos y no les quedó otra que viajar en vuelo chárter y hoy (1:00 p.m./Liga 1 Max) enfrentarán a ADT en Tarma con un once alterno.

El plantel de Alianza Lima saldrá por vía aérea desde la capital a las 6 a.m. con destino a Jauja y luego se trasladará en bus a la "Ciudad de las Flores". El técnico Néstor Gorosito, que claramente prioriza la Copa Libertadores, lleva un grupo lleno de habituales suplentes, juveniles y solo cuatro elementos que alternan en el primer equipo. Ángelo Campos, Ricardo Lagos, Fernando Gaibor y Alan Cantero serán los experimentados que pondrán el peso al once.

En la capital, preparando el estreno copero del próximo martes ante Libertad de Paraguay, se quedaron los titulares. Guillermo Viscarra; Guillermo Enrique, Carlos Zambrano, Renzo Garcés, Miguel Trauco; Pablo Lavandeira, Erick Noriega, Pablo Ceppelini; Eryc Castillo, Paolo Guerrero, Kevin Quevedo y Hernán Barcos trabajarán con uno de los asistentes del "Pipo", que regresará junto a la delegación en horas de la noche.

El DT argentino durante la semana hizo notar a sus pupilos que los que jueguen tendrán la oportunidad de demostrarle por qué están en un club grande. "Vamos por los tres puntos, somos Alianza y pelearemos en todos los frentes", fue lo que más se escuchó en las prácticas. En el local, el entrenador Carlos Desio cuestionó la intención de Alianza de querer postergar el partido.

VUELO RELÁMPAGO

FIRMADOS

"Esta es la mejor selección argentina. Ganó dos Copa América, un Mundial y clasificado, juega de maravillas"



MARIO A. KEMPES
Ex campeón mundial con Argentina

"Advíncula debería pensar en mejorar su nivel antes de grabar comerciales de televisión"

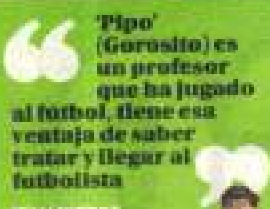


PEDRO GARCÍA
Periodista

"Estoy un poco triste por lo que estamos pasando, todavía quedan cuatro finales y vamos a ir con todo"

PIERO QUISPE
Seleccionado peruano

"'Pipo' (Gorosito) es un profesor que ha jugado al fútbol, tiene esa ventaja de saber tratar y llegar al futbolista"



JEAN PIERRE ARCHIMBAUD
Jugador de Alianza Lima

GANÓ 3-1 Y QUEDÓ LISTO PARA RECIBIR A RIVER PLATE

U comió papa a la huancaína



▪ Álex Valera anotó de cabeza el primero de los cremas.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Tres puntos muy caros. Es cierto que ganar siempre es importante; sin embargo, si para subir en la tabla pierde a dos jugadores claves a pocos días del partido más importante de los últimos tiempos, la cosas se miran diferente. Universitario (2° con 13) venció 3-1 a Sport Huancayo (5° con 10) en el Monumental, pero vio salir en camilla a Martín Pérez Guedes y Matías Di Benedetto.

A la "U" le costó superar a un "Rojo matador" que le jugó de tú a tú, pero que no supo definir las ocasiones que tuvo. Los merengues no estuvieron acertados en la generación de fútbol y de eso aprovecharon los visitantes que exigieron bastante a Sebastián Britos. Pérez Guedes salió sentido de una pelota dividida con Johan Madrid y la preocupación se disipó con el gol de Álex Valera (21'). Luego, a los 38' Di Benedetto tuvo una molestia en el muslo izquierdo y también es duda para el choque ante River Plate.

En el complemento, ya con Andy Polo y Edison Flores, que no iniciaron las acciones, Universitario creció y Jairo Concha aumentó (69') con remate desde fuera del área. A los 85', Williams Riveros puso el tercero, pero a los 94' descontó Marlon de Jesús con penal.

ojo al dato

AYER: Alianza Atlético 2-4 Cusco FC
HOY: Deportivo Garcilaso vs. Sport Boys (6:00 p.m.).

CRISTAL OBLIGADO A GANAR

CERVEZA DE SABOR BINACIONAL

No se guarda nada. Consciente del difícil momento que atraviesa, Guillermo Farré presentará lo mejor que tiene para su estreno copero del jueves próximo. El técnico sabe que la única manera de parar con las críticas es ganando y por eso hoy (3:30 p.m.) Sporting Cristal saltará al campo del "Alberto Gallardo" con lo mejor que tiene para enfrentar a Binacional. Los hinchas amenazan con no ir al estadio como protesta con los actuales dueños del club.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

PREOCUPA EL FUTURO, HASTA LA SUB-17 CAE GOLEADA EN SUDAMERICANO...

Hola, holaa, holaaaa, holaaaaaaa, mi gente, vengo más asado que los aficionados preguntándose qué le pasa a nuestro fútbol que pierde todo lo que juega. Si hace unos días fue el cuadro de Óscar Ibáñez, en esta ocasión le tocó a la Sub-17 que fue goleada 5-0 por Paraguay en el Sudamericano de la categoría. El cuadro que dirige Carlos Silvestri fue una lágrima y pudo llevarse un marcador más abultado si los guaraníes no quitaban el pie del acelerador. El balompié peruano se desangra y en San Luis nadie hace nada por mejorarlo. ¡CHEEEEEESSSSSS!



Otro perla de la Federación es la falta de pago a los árbitros. De momento "los pitos" no reclaman, porque a su jefe le han prometido ponerse al día en los próximos días, pero son varios los que ya empiezan a mostrar su enfado. Dicen que el retraso se debe a que los jueces hicieron mal sus recibos, aunque eso no se lo cree nadie. Dentro del estamento arbitral saben que en la caja de la Videna no hay dinero. ¡OJITO, OJITO!

El hincha de Sporting Cristal se cansó de lo que para ellos es un mal manejo de los dueños del club, y como señal de protesta decidió no acudir al estadio para el partido de hoy ante Binacional. Los "cerveceros" entienden que Guillermo Farré debe dejar la dirección técnica del plantel, porque se viene la Copa Libertadores y temen que los goleen. El panorama en La Florida no es el mejor y si los resultados siguen sin darse puede haber más protestas. ¡GUARDAAAAAA!



Al final la Liga 1 no le hizo caso a las cartas de Alianza Lima pidiendo la suspensión de su partido ante ADT por el mal estado del aeropuerto en Jauja y las carreteras, y lo obligó a viajar al centro del país. Esto sería una nueva señal de que las relaciones entre los victorianos y las autoridades que organizan el torneo no es la mejor desde que los íntimos abandonaron el Comité de Dirección de la Liga. Bueno, mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAAAAUUUUUU!




▪ DT busca un acuerdo económico para dejar el buzo.

NO LO QUIEREN COMO DT DE CHILE

Sacan la Roja a Ricardo Gareca

Le bajaron el dedo. La Asociación Nacional de Fútbol Profesional (ANFP) decidió que el ciclo de Ricardo Gareca con la selección chilena llegue a su fin. Los directivos de la "Roja" entienden que el "Tigre" no es el indicado para seguir al frente, tras los resultados adversos ante Paraguay y Ecuador. Solo falta que se llegue a un acuerdo económico. El DT solicita el íntegro de su contrato, los dirigentes solo ofrecen una indemnización. Sin embargo, el presidente de la ANFP, Pablo Milad, en rueda de prensa afirmó que Gareca seguirá para los cuatro cotejos que restan de las Eliminatorias. El balance de Gareca es muy pobre, ya que solo consiguió un triunfo en un partido oficial de ocho disputados en 15 meses.

REAL MADRID CHOCA HOY CON LEGANÉS DE RENATO TAPIA

Carlo Ancelotti no tira la toalla

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

No hay nada sentenciado. Ese es el pensamiento de Carlo Ancelotti luego de un nuevo triunfo del Barcelona en la liga española. Para el técnico del Real Madrid (2° con 60), que hoy recibe en el Santiago Bernabéu al Leganés, de Renato Tapia (3:00 p.m./ Disney+), el título todavía está a su alcance.

"La Liga no está sentenciada. Barcelona tiene ventaja, pero tenemos el clásico y queda mucho. Faltan 13 encuentros que ojalá al final de la temporada puedan ser 17. Eso significa que vamos a pelear en todas las competiciones hasta el final", señaló el DT.

"Carletto" descartó que en sus planes esté dirigir a la selección brasileña cuando en julio termine su compromiso con el club español. "No recuerdo haber hablado con Ronaldo de esto. Hablamos de muchas otras cosas. Tengo mucho cariño a Brasil, a sus jugadores y a la afición, pero tengo contrato con el Real Madrid", precisó.

Los blancos no contarán con su arquero titular Thibout Courtois, pero sí con sus seleccionados Vinicius, Rodrygo, Endrick y Federico Valverde. Leganés, que pelea el descenso, ya le ganó esta temporada al Barcelona y Atlético de Madrid y espera sumar al otro grande a su lista de víctimas. Tapia está entre los concentrados e iniciaría las acciones desde el banco de suplentes.


▪ DT dice que falta mucho en la liga y sueña con el título.

ojo al dato

Hoy (10:00 a.m.) por la fecha 39 de la Championship, Burnley, de Oliver Sonne, enfrenta al Bristol.



LA LIBERTAD

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

VOLARON TORRE EN MINA PODEROSA

Un muerto en ataque a minera

Un nuevo atentado sufrió la madrugada de ayer la Minera Poderosa, ubicada en la provincia de Pataz, cuando mineros ilegales destruyeron con dinamita otra torre de alta tensión que alimenta la unidad Santa María, dejando sin energía a todas las instalaciones de la mina.

Además, los criminales realizaron incursiones armadas para intimidar a los mineros formales. Como resultado de los ataques, un trabajador de los mineros artesanales que mantienen contrato con la empresa perdió la vida.

Además, se tuvo que atender en la posta médica de Santa María a 50 trabajadores que fueron evacuados con síntomas de asfixia por efecto del ataque de los ilegales que quemaron llantas en las entradas de las galerías.

ojo al dato
Unas 18 personas han muerto ha raíz de los 17 atentados contra la Minera Poderosa en los últimos años.


• Empresa exige mayor seguridad a la Policía Nacional.

ÁNCASH

POLICÍA MATA A BALAZOS A SU ESPOSA Y SE QUITA LA VIDA

CASMA. El policía René Flores Reyes (29), que laboraba en la comisaría de Kimbirí (Vraem-Cusco), pidió permiso para celebrar el cumpleaños de su hijita en Casma (Áncash) y tras la fiesta asesinó a su esposa Marielena Morales Montes (29) y se quitó la vida. Baleó dos veces a la madre de su hija y luego se disparó en la cabeza.





Estas malas lenguas vienen cargadas de harto "chimi, chimi"... El "guerrero" **PIERO ARENAS** al parecer ha sido retirado del reality, luego que participó en un vivo con **PATRICIO PARODI** y unas chicas donde tuvo un comportamiento escandaloso. Me muero... **GIACOMO BOCCHIO** contó en un vivo con **GISELA VALCÁRCEL** que la producción de "El gran chef, famosos" le dijo que "estaban buscado nuevas propuestas" y que la decisión de su salida se la comunicaron por "zoom". Asuu... **ANDREA ARANA**, conductora de "Un día en el Mall", ya convive con su novio, quien es biólogo y médico, y pronto se van a casar. Hello, eso es amor... El hijo de **EVA AYLLÓN** ha solicitado tres años de prisión efectiva para **NATALIA MÁLAGA**, por rayarle el carro. Auch... Nos vemos, volvemos mañana.



YARITA LIZETH RUMBO A ARGENTINA. "La chinita del amor", Yarita Lizeth, se presentará en Argentina para celebrar el 24 de mayo el "Día de la Madre". La cantante llegará a tierras "gauchas" a la productora "Papuchi internacional".



Janet a Pamela Franco: Apechuga

PIDE QUE SALGA A DEFENDER SU "HONRA" CONTESTANDO LAS PREGUNTAS QUE LE HACEN

REDACCIÓN OJO

Janet Barboza afirmó que Pamela Franco quiere verla en la cárcel y no contestó su carta notarial porque "cosas sin sentido no se contestan".

"Ella, efectivamente, me ha mandado una carta notarial hace unos días y sale a contardo précisamente cuando se descubre que Christian Cueva está buscando imágenes para ver quién entra y quién sale del departamento de Pamela López, luego de que expusiera que sale con este joven salsero y para mí hay celo de parte de Cueva", dijo en "América Hoy".

"Mi abogado me ha dicho que las cosas que no tienen sentido no se responden... Ella me quiere ver con cárcel perpetua, pero no le voy a dar el gusto. Pamela dice (en su carta notarial) que quiere limpiar su honra. Pamela, la honra se limpia saliendo a apechugar, a hablar las cosas con verdad y pidiéndole perdón a Pamela López pero, de verdad, no de mentira como lo hiciste en el programa de María Pía Copello", agregó.

De otro lado, Cueva perdió los papeles al comunicarse con la reportera Verónica Rondón de "América Hoy", quien hizo el reportaje en el que Pamela López denuncia que el jugador está solicitando los videos, de entrada y salida del departamento donde vive.

"Esta mujer a mí no me interesa en lo absoluto. Ella es de lo que más me arrepiento en la vida. La señora no es dueña de nada. No es dueña del departamento donde viven mis hijos, el dueño soy yo. Ustedes están siendo malditos con todas las cosas, están siendo malos", dijo exaltado en comunicación telefónica.


PAMELA FRANCO
CANTANTE

OJO AL DATO
Cueva perdió los papeles y gritando dijo que Pamela López es de lo que más se arrepienta en su vida.


Dice para qué agitar las aguas.

AFIRMA QUE ES UN SEÑOR DE 53 AÑOS

Cacho descarta estar en el sillón rojo

Carlos Cacho asistió al estreno oficial de la obra "Desnudos", en el teatro Marsano, y descartó que vaya a sentarse en el sillón rojo de "El valor de la verdad", pero recalcó que no se perdería la edición de mañana domingo con Melissa Klug.

"No aceptaría ir, puedo conversar con Beto que es mi amigo, pero para qué vamos a agitar las aguas. Soy un señor de 53 años, he generado muchos titulares con los que podría empapelar la Vía Expresa", señaló el "zar de la belleza".

¿Y qué te parece que Melissa estará en el sillón rojo?

A ella le encanta y veré el programa, pero a estas alturas uno debe ser mesurado y pausado. (C. Ch)


Mañana domingo verá la entrevista de Beto Ortiz a Melissa Klug.

"ES UNA REINA VIGENTE"

Jessica orgullosa de Luciana Fuster

Jessica Newton afirmó que Luciana Fuster es una reina que sigue vigente, ya que fue la conductora del Miss Grand Cuba, que se realizó en Miami. "Luciana es una reina maravillosa y vigente. Salir adelante en Estados Unidos no es sencillo, pero está poniendo todo de su parte y le deseo lo mejor", dijo en "América Hoy".



Alejandra: Mi torta de bodas medirá tres metros

TAMBIÉN TENDRÁ 500 ORQUÍDEAS HECHAS A MANO Y ADMITE QUE ESTÁ ANSIOSA POR SU MATRIMONIO

REDACCIÓN OJO

A menos de un mes de cumplir el sueño de casarse, Alejandra Baigorria contó detalles de lo que será su boda con Said Palao y aseguró que se siente muy ansiosa.

"Estoy con muchas emociones encontradas, por aquí y por allá. Estoy tan ocupada que a veces no me doy cuenta qué siento, pero cuando me echo en mi cama siento una ansiedad en el pecho. ¿Si me estoy encargando de todo? Siempre aparecen inconvenientes, todo se está resolviendo. Siempre hay imprevistos y yo siento que las cosas no van a salir tan perfectas si yo no controlo todo. Así soy yo, quiero saber todo", precisó Baigorria en el programa "Mande quien mande".

Asimismo, añadió que la torta de su boda medirá tres metros de alto y está siendo diseñada con arquitectos. "Es una estructura, está siendo diseñada con arquitectos y va a tener más de 500 orquídeas hechas a mano",


SAID PALAO GUERRERO

añadió Baigorria, quien reveló que el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, la casará en su boda civil.

Finalmente, agregó que no transmitirá su boda, pero que compartirá algunas cosas por sus redes sociales. "No lo voy a transmitir en vivo, pero en mis redes sociales lo voy a estar pasando; sin embargo, no haremos en vivo. Es una decisión que hemos tomado ambos. Estoy demasiado contenta y feliz. Son días muy cerca de mi matrimonio, estuve con mi mamá en mi prueba de vestido y me dijo: 'Se te ve bella, nunca pude tener un vestido así, pero soy la mamá más feliz del mundo porque cumplirás tu sueño'", precisó Baigorria.

ojo al dato

No transmitirá su matrimonio en vivo, pero pasará algunos momentos en sus redes sociales, pues así lo acordó con Said



Y REGRESA A ARGENTINA

Milett dijo adiós a "América hoy"

Milett Figueroa le dijo adiós a "América Hoy" y afirmó que regresará a Argentina.

"Quiero agradecerles a GV Producciones, a Gisela, a Armando (Tafur) y a toda mi familia de 'América hoy' por recibirme con tanto amor. Fue una temporada de dos meses, así que me regreso a Argentina. Los quiero mucho y gracias porque aprendí mucho", dijo Milett.



SEÑORITA CON PRESENCIA
Dama imponente de 35 años está deseosa de conocer un hombre con estabilidad económica y una vida profesional que le apasione.
929 866 009

AMOROSO Y BAILARÍN
Chico cariñoso está en busca de una mujer bonita, no mayor de 45 años, que tenga ganas de amar y ser amada. Fines serios.
975 626 947

DOCENTE DE INFORMÁTICA
Profesor de 54 años, soltero y buen mozo, quiere conocer a señorita sin compromiso, con valores, para fines de pareja.
956 551 183

BUSCA MEDIA NARANJA
Busca a una linda mujer, sin compromiso y honrada, para una bonita amistad. Que no sea mayor de 38 años ni tenga hijos.
997 868 839



AMOR EN REDES

Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Me exige casarse antes de convivir

Guillermo (30, Santa Anita). Doctora Magaly, me siento frustrado por lo que me exige mi pareja Verónica, con quien llevo tres años de relación. Por lo visto, no tenemos los mismos objetivos a futuro, y eso me causa tristeza porque no la quiero perder; es el amor de mi vida.

Resulta que, desde hace un tiempo, venía ahorrando para concretar mi deseo de tener mi propio departamento, lo que le conté. Mientras la relación avanzaba, decidimos mejor hacerlo juntos para un futuro hogar.

Ya tenemos dinero suficiente para una inicial, por eso le propuse ir viendo y visitando departamentos en venta para, de una vez, adquirirlo y empezar a convivir. Sin embargo, su respuesta me dejó impactado.

Me dijo que ella no conviviría conmigo sin antes casarnos, porque su familia es muy tradicional y tiene costumbres antiguas. Sin matrimonio, no podríamos empezar una vida juntos.

Conocía, doctora, que sus familiares tienen esos pensamientos y los respeto, pero no imaginaba que Verónica pondría esa condición. Sinceramente, sería el hombre más feliz casándome con ella, por eso me animé a plantearle que lo hiciéramos por civil con una reunión pequeña.

El inconveniente es que quiere una boda a todo dar, cuyo costo, según he averiguado, es prácticamente la cuota inicial del departamento. Ella ha insinuado que usemos ese dinero y luego veamos lo del 'depa' pero yo no estoy de acuerdo. Le dije que no haría eso porque sueño con un lugar propio donde vivir, pero no sé cómo encontrarle solución a esta situación. Aconséjeme, doctora.

ojo al consejo

Estimado Guillermo, la situación que describes es realmente conflictiva, debido a que sus objetivos están desconectados. Quizá sea bueno que ambos dialoguen sobre su relación y, si están dispuestos a que su amor sea una prioridad, encuentren un término medio para ambos. Podrían hacer una boda no tan pequeña, pero sin gastar todo lo ahorrado. Busquen alternativas.

CONSEJO SENTIMENTAL



CÓMO LIDIAR CON LA FALTA DE TIEMPO

Uno de los problemas más frecuentes en las relaciones de pareja es la falta de tiempo juntos de calidad. Por ello, planifique actividades significativas que ambos disfruten y dedique tiempo exclusivo a la pareja, sin distracciones.

DIFICULTADES EN LA SEXUALIDAD

Por tabúes y miedo de mostrarse vulnerables, puede que las dificultades en el plano sexual afecten su relación. Para evitarlo, hable abiertamente sobre sus necesidades y deseos sexuales, y exploren formas de mantener vivo el fuego.

CUIDADO CON LOS CELOS EN SU RELACIÓN

Los celos son causados principalmente por la desconfianza y la mala comunicación en la pareja, lo que podría conllevar al deterioro de la relación. Es recomendable establecer una comunicación abierta sobre los temores e inseguridades.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Sentirá presiones laborales que le pueden llevar a tomar malas decisiones. No permita que ello ocurra. Actúe con inteligencia. Adelante.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No debería volverse el juez implacable de su pareja, sino aconsejarla y ayudarla como ella en su momento lo hizo por usted. Adelante.



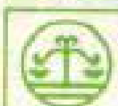
GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Finalmente logrará encontrar la solución a un problema laboral que le había generado más de un retraso. Ahora avance a paso firme. Suerte.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
No puede cambiar su manera de trabajar solo para agradar a los que le rodean. Es primordial que siempre demuestre su valor profesional.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
No podrá mantener una buena relación con la pareja si mantiene actitudes negativas. Tendrá que cambiar sus hábitos o lo lamentará.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
La rutina es uno de los enemigos más nefastos en una relación de pareja. Es importante mantener el encanto con algo de imaginación y fantasía.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Se muestra relajado hoy y terminará por ponerle en dificultades con sus colegas o superiores. Cuidado con hablar más de la cuenta.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Debe dejar atrás comentarios poco sensatos de parientes cercanos que solo desean distanciarlo de su pareja. Sea feliz y punto.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Hoy podría dar inicio a ese proyecto que venía postergando desde hace tiempo. Si tiene todo bien planificado, pues adelante.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Por fin encontró una posibilidad laboral que esperaba desde hace mucho. No lo arruine con alguna actitud fuera de lugar. Cuidado.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Surge la posibilidad de asumir nuevas responsabilidades en lo profesional. Acepte solo lo que sea consciente de poder hacer.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No mezcle las cosas o sus nervios le pasarán factura. Lo del trabajo y lo del hogar tienen su propio espacio. No debe mezclarlos. Suerte.



REFRÁN: LA GALLINA DE LOS HUEVOS DE ORO.

Significado: Hace referencia a algo o alguien que provee constantemente beneficios o riquezas.

BUSTOS DE POETAS

cataujo@hotmail.com / Nº 6574



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿ES SEGURO TOMAR SUPLEMENTOS DE MAGNESIO?

➔ El magnesio es esencial para los músculos, los nervios y el corazón. Aunque el que se obtiene de los alimentos es seguro, el exceso a través de suplementos puede causar problemas.

➔ Tomar más de 350 mg diarios de magnesio en suplementos, sin recomendación médica, puede generar efectos adversos como diarrea, náuseas, dolor abdominal y malestar estomacal. Esto es más común con el óxido o citrato de magnesio, que tienen un efecto laxante.

➔ Si se consume demasiado magnesio por un tiempo prolongado, puede haber toxicidad (hipermagnesemia), lo que causa presión baja, debilidad muscular, latidos irregulares e incluso paro cardíaco en casos graves. Las personas con problemas renales corren mayor riesgo porque no eliminan bien el exceso de magnesio.

➔ Por eso, antes de tomar suplementos de magnesio, es importante consultar con un profesional de salud y respetar la dosis indicada.